

## Señales de una relación violenta

- Demasiado control sobre las actividades, finanzas, forma de vestir, y de comunicación, etc.
- El aislamiento y/o rompimiento de la conexión del otro con la familia, amigos, y grupo de apoyo.
- Ataques verbales: críticas, degradación, negación, y echarle la culpa
- Intimidación, Coerción, o Amenazas verbales o físicas en contra de su persona, bienes, mascotas.
- Adicciones
- Agresión verbal o física
- Ataques de cólera

## ¿Cómo ayudar?

- Cualquier miembro de la comunidad de IUPUI puede encontrarse con un estudiante o compañero de trabajo afligido. El profesorado y el personal se dan cuenta de muchos estudiantes por medio de sus trabajos escritos. O puede presenciar un incidente en el trabajo.
- Se puede lograr la *prevención e intervención* ayudando a nuestros estudiantes y personal a reconocer los patrones de una relación saludable, advertencias de y tendencias de violencia en la relación y recursos en las instalaciones de la universidad y dentro de la comunidad.
- Se encuentran los Recursos Nacionales, de la Comunidad y de IUPUI en este folleto.

## Recursos de IUPUI

IUPUI Counseling and Psychological Services (Unidades de consejo y asesoramiento psicológico de IUPUI)

Union Building (UN) 418

Teléfono: 274-2548

Correo electrónico: [capsindy@iupui.edu](mailto:capsindy@iupui.edu)

<http://life.iupui.edu/caps>

IUPUI Police Department (Departamento de Policía, IUPUI)

Emergencia: 911 o 274-7911

Sin emergencia: 274-2058

<http://www.police.iupui.edu>

Student Advocate Office (Oficina del Promotor Estudiantil)

University College (UC) 002

Teléfono: 274-7594

<http://www.life.iupui.edu/advocate>

IUPUI Health Services (Servicios de Salud de IUPUI)

Coleman Hall (CF) 100

Teléfono: 274-8214

<http://www.iupui.edu/~iupuishc>

Office for Women (Oficina para Mujeres)

University Library (UL) 1140

Teléfono: 278-3600

<http://ofw.iupui.edu/>

IUPUI Human Resources: Work/Life Balance

Recursos Humanos de IUPUI: Equilibrio Trabajo/Vida

Teléfono: 274-5466

<http://www.hra.iupui.edu/worklife>

IUPUI Human Resources: Employee Relations (Recursos Humanos de IUPUI: Relaciones de Empleados)

Union Building (UN) 368, Teléfono: 274-8931; <http://www.hra.iupui.edu>

## Recursos Nacionales y de la Comunidad

Center for Hope: Wishard Hospital Emergency Department, El centro para esperanza: Departamento de emergencias del hospital Wishard Emergencia: (317) 633-4673 <http://www.wishard.edu>

Indiana Coalition Against Domestic Violence (ICADV, por sus siglas en inglés); Coalición de Indiana Contra la Violencia Doméstica Línea de acceso directo gratis las 24hr: 1-800-332-7385; [www.violenceresource.org](http://www.violenceresource.org)

The Julian Center Shelter, Refugio Julian Center  
Teléfono: (317) 920-9320; <http://www.juliancenter.org>

Family Violence Prevention Fund: Teens and Partners Violence  
Fondo de prevención de violencia familiar: Violencia contra adolescentes y parejas <http://endabuse.org/programs/teens>

National Coalition Against Domestic Violence  
Coalición nacional contra la violencia doméstica <http://www.ncadv.org>  
Línea directa nacional de violencia doméstica  
1-800-799-7233 (SAFE)

## Ayuda para casos de una relación abusiva



Preparado por IUPUI  
Counseling and Psychological  
Services (CAPS) (Unidades de  
consejo y asesoramiento psicológico)  
and the IUPUI Office for Women  
(la Oficina para Mujeres)

## Características de una relación saludable

- La comunicación es abierta y espontánea
- Se expresan los sentimientos y necesidades abiertamente
- Se valoran la individualidad, libertad e identidad personal
- Cada uno disfruta hacer cosas para si mismo, como para el otro
- Ninguno intenta "cambiar" o controlar al otro
- Cada uno experimenta confianza en si mismo y seguridad basada en mérito propio
- Cada uno acepta observación constructiva
- Cada uno es capaz de aceptar sus errores
- Cada uno tiene confianza del otro
- Las acciones de dar y recibir son equitativas
- Las negociaciones son justas y democráticas
- La tolerancia se aplica como perdón hacia uno mismo y hacia el otro
- Los errores se aceptan y se aprende de ellos
- Se fomentan cambios y exploración
- Continuidad y consistencia forman parte del compromiso
- Cada uno es responsable de su comportamiento y felicidad propios — sin culparle al otro
- Se le considera el desarrollo de una relación saludable como una habilidad importante de la vida

## Datos sobre la violencia en la universidad

- Mujeres entre 16 y 24 años de edad experimentan el nivel más alto de violencia íntima per cápita — 16 de cada 1.000 mujeres.\*
- 21% de estudiantes universitarios reportan haber experimentado violencia durante una cita por su pareja actual.\*
- 30% de adolescentes reportan que ellos o algún conocido ha experimentado violencia durante una cita.\*
- Más del 13% de mujeres universitarias reportan haber sido acechadas.\*
- *\* Obtenido del Internet de National Coalition Against Domestic Violence (Coalición Nacional Contra la Violencia Doméstica)*
- Aproximadamente 15-20% de las estudiantes universitarias han sido obligadas a tener relaciones sexuales (violación) en el curso de sus vidas. *(2005 Campus Violence White Paper, American College Health Association)*
- Ver "Protect Yourself: Safety Plan" (El plan de seguridad) en la sitio del Internet: <http://www.ncadv.org/>

## Violencia Doméstica en el lugar de trabajo

- 21% de adultos empleados tiempo completo fueron víctimas de violencia doméstica según una encuesta nacional realizada en 2005 por la agencia US Bureau of Labor Statistics. (Oficina de Estadísticas laborales de los Estados Unidos) \*
- The Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) calculan que la falta de productividad debido a la violencia doméstica generan un costo anual equivalente a los 727,8 millones de dólares.\*
- Un estudio reporta que más del 75% de los perpetradores de violencia doméstica usaron recursos del lugar de trabajo para expresar remordimiento o enojo hacia la víctima o para vigilarla, presionarla o amenazarla.\*\* *(Obtenido del Internet de la National Coalition Against Domestic Violence)* Ver "Protect Yourself: Workplace Guidelines" (Protégese: Guía Para el Lugar de Trabajo) en el sitio del Internet: <http://www.ncadv.org/>

## Sugerencias para ayudar

### Cómo ayudar a una persona que es o ha sido víctima del maltrato\*

**No tenga miedo de hacerles saber que está preocupado/a por su seguridad.** Ayúdales a reconocer el abuso. Ayúdales a entender que lo que está pasando no es "normal" y que ellos merecen una relación saludable sin violencia.

**Reconozca que ellos están en una situación muy difícil y espantosa.** Díales que teme por su seguridad. Asegúreles que no están solos y que hay ayuda y apoyo disponibles.

**Sea compasivo. Escúchelos.** Recuerde que puede ser difícil para que hablen al respecto. Díales que está dispuesto a ayudar cuando ellos lo necesiten.

**No critique.** Hay muchas razones por las cuales las víctimas permanecen en relaciones abusivas. Pueden separarse y reunirse como pareja muchas veces. Necesitarán de su apoyo aún más durante estas etapas.

**Motíuelos a participar en actividades con la familia y amigos fuera de la relación.**

**Ayúdeles a desarrollar un "plan de seguridad."**

Ver: <http://www.ndvh.org/help/planning.html>

**Si terminan la relación, continúe apoyándolos.** Aunque existiera una relación abusiva, su amigo/a o familiar puede sentirse triste una vez que la relación haya terminado y necesite tiempo para recuperarse de la pérdida.

\*Adaptado del sitio del Internet Nacional Domestic Violence Hotline (Línea directa Nacional de Violencia Doméstica).

## Selección de Estatutos relevantes sobre violencia doméstica

**Agresión,** Ver el código legal de Indiana: 35-42-2-1. Se define el delito de agresión como el acto consiente e intencional de tocar a alguien de una manera grosera, insolente, o agresiva, Es un delito menor de Clase B. Si la agresión resulta en lesiones corporales a otra persona, es un delito menor de Clase A.

**Agresión doméstica,** Ver el código legal de Indiana: 35-42-2-1.3. Una persona que comete una agresión que resulta en lesiones corporales a un individuo que es o fue esposo/a de la otra persona, quien vive o estaba viviendo como esposo/a de la otra persona, o tiene un hijo en común con la otra persona, comete Agresión Doméstica, un delito menor de Clase A.

**Intimidación,** Ver el código legal de Indiana: 35-45-2-1. Una persona que amenaza a otra persona con la intención de que la otra persona haga algo en contra de su voluntad; o sembrar miedo en la otra persona por medio de represalias debido a una acción legal anterior, comete el delito de Intimidación, un delito menor de Clase A. Si la intimidación involucra un testigo (o esposo/a o hijo de un testigo) en cualquier caso criminal pendiente en contra de la persona que hace la amenaza, es un delito mayor de Clase D. Si se comete la intimidación con el uso de un arma mortífera, es un delito mayor de Clase C.

**Acoso,** Ver el código legal de Indiana: 35-45-2-2. Una persona que hace una llamada telefónica, envía un correo electrónico o se comunica de cualquier otra manera con otra persona con intención de acosar, molestar o preocupar a

esa persona, comete el delito de acoso, un delito menor de Clase B

**Acechar,** Ver el código legal de Indiana: 35-45-10-5. Se define el delito de acechar por la ley como un acoso continuo y repetitivo que aterroriza, asusta, intimida, o amenaza a la víctima, y es un delito mayor de Clase D. Si el acto de acechar incluye una amenaza que asusta a la víctima de agresión sexual, lesiones corporales graves, o muerte; es un fallo de haber obedecido una orden de protección expedida en Indiana o en otro estado o por una corte tribal; o si ocurre mientras hay un caso delincente de acechamiento contra la misma víctima pendiente en el juzgado, es un delito mayor de Clase C.

## Penas:

Un delito menor de Clase C: Multa de hasta \$500 y hasta 60 días de cárcel.

Un delito menor de Clase B: Multa de hasta \$1000 y hasta 180 días de cárcel.

Un delito menor de Clase A: Multa de hasta \$5000 y hasta 365 días de cárcel.

Un delito mayor de Clase D: Multa de hasta \$10.000 y 6 meses - 3 años de cárcel/prisión.

Un delito mayor de Clase C: Multa de hasta \$10.000 y 2 - 8 años de cárcel/prisión.

Un delito mayor de Clase B: Multa de hasta \$10.000 y 6 - 20 años de cárcel/prisión.

Un delito mayor de Clase A: Multa de hasta \$10.000 y 20 - 50 años de cárcel/prisión.

Fuente: Indiana Coalition Against Domestic Violence and the Resource Center (Coalición de Indiana Contra la Violencia Doméstica y El Centro de Recursos)